

ENERO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 - Macarrones con salsa de tomate. - Varitas de merluza al horno - Manzana	9 - Ensalada completa(1) - Albóndigas de pollo con arroz pilaf - Plátano	10 - Ensalada de arroz con guisantes. - Churrasco al horno con ensalada (2) - Yogur
13 - Patatas guisadas con choco - Tortilla de calabacín - Mandarinas	14 - Crema de verduras - Gallo rebozado con ensalada de pasta - Pera	15 - Emblanco. (Merluza, zanahoria, cebolla, tomate, patatas). - Hamburguesa de pollo con ensalada (2) - Plátano	16 - Ensalada completa (2) - Arroz a la cubana con salsa de tomate y huevo frito. - Mandarina	17 - Potaje de garbanzos - Judías verdes con flamenquines. - Yogur
20 - Arroz con pollo. - Merluza rebozada con ensalada (3) - Plátano	21 - Ensalada completa (1) - Lentejas estofadas con patata aliñada y huevo duro - Manzana	22 - Puré de verduras - Merluza empanada guarnición de arroz pilaf - Mandarinas	23 - Fideuá - Pollo al horno con ensalada (2) - Piña en su jugo	24 - Alubias blancas. - Tortilla de patatas al horno y ensalada (2) - Yogur
27 - Sopa de verduras - Patatas a lo pobre con tacos de pollo - Pera	28 - Conchitas con carne picada - Merluza al horno con ensalada (1) - Mandarinas	29 - Ensalada completa (2) - Cocido de garbanzos con tortilla francesa. - Plátano	30 - Sopa de pescado (merluza) - Flamenquines con ensalada (2) - Manzana	31 - Puchero castellano con fideos - Ropa vieja, patatas fritas a cuadros con ensalada (1) - Peti.

** Las comidas irán acompañadas de agua y pan, los lunes y miércoles serán pan integral.

ENERO 2020

Ensalada 1: Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas

Ensalada 2: Tomate con maíz.

Ensalada 3: Lechuga, remolacha y espárragos.

Ensalada completa 1: Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas, maíz y atún.

Ensalada completa 2: Lechuga, remolacha, brotes de soja, espárragos.